

パラ
スポーツ



夏休みの
自由研究にも
つかえるよ!

ローラー
鍼体験



調理



実験!

参加無料
受付中

ギョウズ オープンキャンパス 2024



とこはわくわく
元気プロジェクト



開催日

7/20 土

10:00~
13:00

開催場所

常葉大学 浜松キャンパス

受付

9:30~ トコハホール ※必ず受付を済ませてください

手洗い
チェック!



特別企画

天竜木材について
学ぼう!



家康くん直虎ちゃんが
やってくる!



親子で
ストレッチ



ホンダ
FCブース

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



みんなの
まちをまもるくるま

申込方法

- 1 受講講座を選択し、常葉大学 HP、または右記申込フォーム (QRコード) に必要事項を入力の上、送信してください。
- 2 締切日: 7月17日 (水)

※定員になり次第、締切となります。申込不可の場合のみ連絡いたします。

申込フォーム

携帯電話、スマートフォン等からの申込は右のQRコードをご利用ください。



お問い合わせ先

常葉大学 地域貢献センター HUVOC
TEL: 053-428-3532 (センター直通)
【電話対応時間】平日 (月~金) 10:00~17:00
メール: huvoc@ml.hm.tokoha-u.ac.jp

詳細は裏面をご確認ください

常葉大学 浜松キャンパス
浜松市浜名区都田町1230

主催: 常葉大学 地域貢献センター HUVOC
後援: 浜松市、浜松市教育委員会、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送
協力: 浜松市北消防署、自衛隊静岡地方協力本部、静岡県県江警察署
鹿島木材株式会社、HondaFC

とこは
わくわく元気
プロジェクト

キッズオープン キャンパス 2024

参加無料
受付中

A～Pの講座は
事前申込が
必要です。

申込は右の
QRコードから
→



A-1 A-2 英語で楽しく遊びましょう!

音をきいたり、絵を見たり、体を動かして、楽しく英語を体験しましょう。リズムに合わせているうちに、ほら、いつの間にか英語ではなしています。
*Let's enjoy English!!...smile



| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 20名 | 対象 | A-1/幼児(4～6歳) A-2/小学生(低学年) |
| 会場 | 2201教室 | 時間 | A-1/10:00～10:45 A-2/11:30～12:15 |

B-1 B-2 リズムにフォーカス! 音楽に大切なリズムで遊ぼう

リズムは音楽を楽しむうえで絶対に欠かせないもの。そのリズムは、みんなが話していることばや“ダンス”の中にもかかっているよ。“好きなことば”や“からだの動き”をいろいろなリズムにのせて楽しもう!
【持ち物】スリッパ(保護者)

| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 15名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 5207教室 | 時間 | B-1/10:00～11:00 B-2/11:30～12:30 |

C 積み木で遊ぼう～積み木で広がる世界は無敵大～

細長くてうすい「魔法の板」を一枚一枚重ねて思い思いに作品を作ろう!自然木ならではの手触りや音が五感を刺激し、プログラミング的思考を身に付けます。創造力をふくらませ、お城や乗り物、動物など大きな作品づくりに挑戦しよう。

| | | | |
|----|--------|----|-------------|
| 定員 | 30名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 5106教室 | 時間 | 10:30～12:00 |

D-1 D-2 浜松産の野菜を使ってポテトスティックを作ってみよう!

浜松産の野菜は何がある?親子で楽しくポテトスティックを作って、野菜をすきになろう!

【持ち物】エプロン、三角巾、上ばき、タオル(手拭用)



| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 10名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 5307教室 | 時間 | D-1/10:00～11:00 D-2/11:30～12:30 |

E-1 E-2 おもしろ化学～スライムを作って遊んでみよう!～

ドロドロ?ヌルヌル? なにか不思議だけど気持ちいい!さわって楽しい自分だけの「スライム」を作ってみよう。遊びを通して、化学の不思議を体験しよう。



| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 20名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 5311教室 | 時間 | E-1/10:00～11:00 E-2/11:30～12:30 |

F-1 F-2 みんなでお茶しよう!～緑茶のいれかた講座～

静岡県の特産である「お茶」にはいろいろな種類があり、お茶の入れ方ひとつで「味」が全く違います。急須を使っておいしいお茶を入れてみませんか? また、お茶菓子とともにほっこりと「お茶」を学びましょう。



| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 親子9組 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 5208教室 | 時間 | F-1/10:00～11:00 F-2/11:30～12:30 |

G みんなで Let's dancing !!

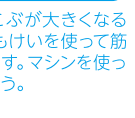
音楽のビートに合わせて楽しく運動します。基本的なエアロビクスにかわいい振り付けをして、楽しく踊ってみませんか?みんなで一緒にからだを動かそう!
【持ち物】室内用シューズ



| | | | |
|----|---------|----|-------------|
| 定員 | 20名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | トコハアリーナ | 時間 | 10:00～11:00 |

H めざせアスリート! 勝つための筋肉の動き

どうしたら速く走れるの?どうしたら力こぶが大きくなるの?どうしたらからだがかたくなるの?もけいを使って筋肉が発達するしくみや動きを楽しく学びます。マシンを使ってスポーツ選手のトレーニングを体験しよう。
【持ち物】室内用シューズ



| | | | |
|----|---------|----|-------------|
| 定員 | 20名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | トコハアリーナ | 時間 | 11:30～12:30 |

I-1 I-2 作って! 学ぼう! AED!

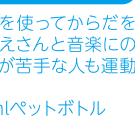
「人が倒れて意識がない!」そんな時に必要になるのが、命を救う秘密兵器「AED」です。紙を使ってAEDを作り、楽しみながら正しい使い方を学べるための知識と一緒に身につけよう!



| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 15名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 3224教室 | 時間 | I-1/10:00～11:00 I-2/11:30～12:30 |

J-1 J-2 身近なモノ運動第一～たくさんからだを動かそう～

身近にある「タオル」や「ペットボトル」を使ってからだを動かそう。運動好きなおにいさんやおねえさんと音楽に合わせているような動きを挑戦しよう。運動が苦手な人も運動が得意な人も集まれ～♪
【持ち物】室内用シューズ、タオル、500mlペットボトル



| | | | |
|----|---------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 20名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | トコハアリーナ | 時間 | J-1/10:00～11:00 J-2/11:30～12:30 |

K-1 K-2 親子でストレッチ お家でできるケアを体験しよう!

長い間ゲームをしていたらからだがかチコチ!からだがかたいとケガをしやすくなるよ。ケガ治療のプロを目指すおにいさんやおねえさんから親子で楽しめるストレッチ方法やからだのケアについて学ぼう!



| | | | |
|----|-------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 30名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 大会議室 | 時間 | K-1/10:00～10:45 K-2/11:30～12:15 |

L-1 L-2 親子で一緒にパラスポーツを体験しよう

パラリンピック公式種目のボッチャなどの普段はあまり体験することができないパラスポーツに挑戦しよう!パラパラリンピックの前に楽しさ、難しさをみんなで体感しよう!
【持ち物】室内用シューズ



| | | | |
|----|-------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 30名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 真和体育館 | 時間 | L-1/10:00～11:00 L-2/11:30～12:30 |

M-1 M-2 プラスチックの不思議体験～プラバンキーホルダーを作っちゃおう～

好きなキャラクターを、どうめいなプラスチックに写してマジックで色をつけよう。パン焼きトースターに入ると、「グニャリッ!」。あれ不思議!かわいいキーホルダーに大変身。自分だけのオリジナルキーホルダーを作ってみよう!

| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 20名 | 対象 | 幼児・小学生(低学年) |
| 会場 | 3104教室 | 時間 | M-1/10:00～11:00 M-2/11:30～12:30 |

N-1 N-2 PLAY BALL!～ボールであそぼう～

ボールを上手に打ったり、飛ばしたりスポーツの基本動作を野球部のおにいさんたちが優しく教えてくれるよ!動作をマスターしているいろいろなスポーツに活かそう。
【持ち物】帽子、タオル、着替え(雨天時:室内用シューズ)

| | | | |
|----|-------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 30名 | 対象 | 幼児・小学生 |
| 会場 | 野球場 | 時間 | N-1/10:00～11:00 N-2/11:30～12:30 |

O-1 O-2 たのしくまなぼうさい

災害の時は、電気・水道・ガスが止まってしまうよね。そんなときに活躍するのが「非常食」です。非常食をアレンジしたり、クイズに挑戦しよう!また、からだを動かして楽しく防災について学びます!



| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 30名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 3号館ホール | 時間 | O-1/10:00～11:00 O-2/11:30～12:30 |

P-1 P-2 特別企画 天竜木材を知って、触って、作ってみよう!

浜松市天竜区の「天竜木材」を知っていますか?天竜木材を触って、感じて、作品を作ってみよう!「天竜木材」やFSC®認証材について学ぼう。



| | | | |
|----|--------|----|------------------------------------|
| 定員 | 各 30名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | トコハホール | 時間 | P-1/10:00～11:00 P-2/11:30～12:30 |

Q とこっとアドベンチャー～賢者への道～

広い大学内を冒険しながら、脳トレゲームに挑戦!みんなで力をあわせて“賢者の力”(目や脳の力)を手に入れよう!



| | | | |
|----|--------|----|--------|
| 定員 | 50名 | 対象 | 幼児・小学生 |
| 会場 | 3号館ホール | 時間 | 随時 |

R ぴかぴかどろだんごをつくろう!

みんな一度は作ったことがある「どろだんご」。そんなどろだんごを、ぴかぴかに光るどろだんごに変身させてみよう!どうしてどろだんごは光るのかな?クイズで楽しく学ぼう!



| | | | |
|----|--------|----|-----|
| 定員 | 50名 | 対象 | 小学生 |
| 会場 | 3号館ホール | 時間 | 随時 |

S 手洗いチェック! きちんと手を洗えるかな?

きかいで手の汚れを手洗い前と後でそくていするよ。手が汚れていると、病気になっちゃうかもしれないから、おにいさんやおねえさんに正しい手洗いを教えてもらおう。めざせバイキンゼロ!



| | | | |
|----|--------|----|--------|
| 定員 | 40名 | 対象 | 幼児・小学生 |
| 会場 | 3号館ホール | 時間 | 随時 |

T 笑顔かがやくセルフケア～顔のツボをさわってみよう!～

顔や首に東洋医学のツボがたくさんあるのを知っていますか?自分でできるツボのさわり方、押し方を紹介します。ご家族みなさんやってみましょう。笑顔で過ごす夏になりますように!



| | | | |
|----|--------|----|---------|
| 定員 | 各 親子4組 | 対象 | 小学生・保護者 |
| 会場 | 3号館ホール | 時間 | 随時 |

U 奥浜名湖について学ぼう!

1年を通して魅力的な自然や食を楽しめ、おんな城主 井伊直虎ゆかりの地である奥浜名湖エリア。奥浜名湖博士のおねえさんと一緒にクイズや輪投げを通して、歴史について学ぼう!当日直虎ちゃんもやってくるよ!



| | | | |
|----|--------|----|--------|
| 定員 | 100名 | 対象 | 幼児・小学生 |
| 会場 | トコハホール | 時間 | 随時 |

参加の際には熱中症対策のため、動きやすい服装で、帽子、水筒、タオルをご持参ください。

【お問合せ】常葉大学 地域貢献センター HUVOC TEL:053(428)3532 E-mail: huvoc@ml.hm.tokoha-u.ac.jp