

11/23(土)

参加無料

# ♪親子ワークショップ@了善寺

しずかな音をききながら、「からだ」と「こころ」を感じてみよう

…楽な姿勢で横になり呼吸、からだを意識しながら音を聴いてもらいます。  
リラクゼーションのあと、浮かんだイメージを絵に描いてみましょう。  
墨や絵の具を溶いて、にじみや偶然できる形を楽しみましょう！



常葉大学短期大学部非常勤講師  
花岡清美 (音楽療法)



常葉大学短期大学部保育科講師  
木下藍 (造形表現)

## 開催概要

日時： 11月23日(土) 10:00~11:30 (受付 9:45~)

場所： 了善寺 (静岡県藤枝市天王町 1-4-1 蓮花寺池公園近く)

対象： 親子7~8組 (およそ5歳以上、一組4人まで)

※一家族の人数によって組数が変わることがあります

もちもの：上着かミニブランケット、アイマスク、飲み物、タオル (任意・まくら代用)

## お申し込み方法

下記のQRコードよりフォームにアクセスし、必要事項を入力して下さい。

フォーム入力後2週間以内に主催(常葉大学短期大学部木下)より受付完了のご連絡をいたします。  
フォームの入力ができない場合は、お問い合わせ先に記載のメールアドレスへ参加者全員のお名前、  
お子様の年齢、連絡先(メールアドレス、電話番号)を記入の上送信して下さい。

※申し込み締め切り 11月17日(日)

申し込みが多数の場合は、締め切りより早く終了する場合があります。

お問い合わせ先

常葉大学短期大学部保育科講師 木下藍

〒422-8581 静岡県静岡市駿河区弥生町 6-1

メールアドレス：inoueaiueo@tokoha-jc.ac.jp

親子ワークショップ@了善寺予約受付

